



一般社団法人

日本精神保健看護学会

Japan Academy of Psychiatric and Mental Health Nursing

参加費  
無料

2026年度 オンラインセミナー

# 生きづらさにどう対応するか

日本精神保健看護学会では、**専門職の方々**はもちろん、**当事者の方**や**ご家族の皆さま**を対象に、**無料**でご参加いただける公開講演会を開催しています。精神保健にまつわる最新の知見や実践的な工夫を分かち合い、ともに考える場として、是非ご活用ください！



## 2026年度 第1回

### 【テーマ】

チーム活動の困難からこころを守るコツ

### 【開催日時】

2026年6月18日(木) 19:00~20:15

### 【講師】

小川 基さん [相州病院 臨床心理士・公認心理師]

専門は医療領域における心理臨床。2025年度日本心理臨床学会奨励賞受賞。著書(いずれも分担執筆)に「挫折と向き合う心理学」(福村出版)、「POST(精神分析的サポータティブセラピー)を描く」(日本評論社)など。

### 【講義概要】

チーム医療をはじめ、「多職種連携が大事！」と言われる現代の臨床現場で働く私たちは、日々「集団」で仕事をしています。一人より皆で協力した方が良いはず。でも実は心理学的には、人は集団になるとむしろ厄介になる性質ももっています。家庭や学校、職場など、誰だって一度は集団に悩んだ経験があるでしょう。今回は、そういう集団(チーム)の困難な面にスポットを当て、その中で私たちがどう自分のこころを守り、良い仕事ができるのかを考えます。



対象:教育関係者、一般市民、医療福祉関係者  
方法:Zoomによるオンラインセミナー  
時間:1回75分(講義60分、質疑応答15分)  
参加方法:右のQRコードからアクセスし  
メールアドレスをご入力ください



## 今後の予定

第2回 9月17日(木) 19:00~20:15

テーマ:精神障がいのある人が「家族(大切な人)をつくる」支援(仮)

第3回 12月頃

テーマ:親と子のためのメンタルヘルスケア(仮)

問い合わせ先(主催)

日本精神保健看護学会 社会貢献委員会

mail:japmhnsyakai@gmail.com