

MESSAGE

なかまへ

初めまして、こどもぴあです。あなたと出会えたこと、とても嬉しく思います。精神疾患の親を持つ子どもたちが家族のことを話せる機会は少ないのが現状です。友人や周りの大人に助けを求められなくて孤立していた私たちも、こどもぴあを通してなかまと出会いました。ひとりでは乗り越えられない過去や現状も、なかまと語り合う中で向き合うことができています。すぐに何か解決できる訳ではないけれど、いまあなたの抱えている辛さや不安を少しでも和らげるようにお手伝いができればと思っています。心の準備ができれば私たちこどもぴあの活動に参加してみてください。いつでもお待ちしております。

支援者の方へ

専門職に限らず、手を差し伸べようと思ってくれる方、どなたでも支援者だと思っています。いまの社会では家庭内に介入する事は難しく、子どもが抱える家庭内問題は特に見えにくいのが現状です。さらに、精神疾患・障害についての理解も乏しく、家族の精神的な不調をオープンにできない現状も相まって、孤立した環境ができてしまいます。今目の前にいる家族のことを少しおせっかいでもいいから考えてみてください。

こどもぴあでは、支援者が参加できる機会もありますので、是非ご参加ください。

親や配偶者の方へ

家族の精神疾患を子どもに話すことについて、いま、どのように考えていらっしゃいますか？さまざまな思いを抱える方もいらっしゃるかもしれません。いま、家族の状況を見つめている子どもたちもきっとさまざまな思いを抱えています。

病気についてを子どもに話すことは、親の立場からすると勇気のあることかもしれません。

私たちは、親が「病気の症状」のために困ってきたことを知っています。だからこそ、第三者を頼ってみてください。困りごとがあったら家族の中だけでどうにかするのではなく、周りの人とも助け合える社会になることを望んでいます。

あなたは
一人じゃないよ。

こどもぴあ

グッズも
作ったり
してます♪

We also make goods.



こどもぴあが関わり出版した書籍のご紹介

精神障がいのある親に
育てられた子どもの語り
困難の理解とリカバリーへの支援

横山恵子／陸山正子 編著
明石書店



静かなる変革者たち

精神障がいのある親に育てられ、
成長して支援職に就いた子どもたちの語り

横山恵子／陸山正子／こどもぴあ
ペンコム



精神疾患の親をもつ子どもの会

こどもぴあ



K O D O M O P E E R

こどもぴあって？

「こどもぴあ」は精神疾患の親をもつ子どもの立場がつどう会です。こどもぴあの「ぴあ」は、こどもの立場にとって居心地のよいところ（ユートピア）と、こどもの立場のなかま（ピア）によるピアサポートの意味を込めています。親に精神疾患のある子どもは決して少なくはないですが、親の病気を知る機会が少なく、どのように対応したらいいのか誰に相談したらいいのか分からず、悩んでいる子どもたちがたくさんいます。そうした方々に「ひとりじゃないよ」ということを伝えるとともに、ともに向き合い、ともにリカバリーしたいと思い「こどもぴあ」を立ち上げました。

私たちの存在を多くの人に知ってもらうことで、幼少期・学童期の子どもたちが発信しやすくなり、身近な大人が手を差し伸べることで、子どもたちが支えられる社会になることを願っています。

つどい

子どもの立場だけで語り合う場です。いままで家族会に参加したことがない方、体験を語り合う場ってどういう所？と不安な方、こどもぴあに興味を持った方、子どもの立場であればあなたでもご参加いただけます。小グループに分かれて自由に想いを語り合う時間も用意しています。同じ立場の人の体験談を聞いてみたい、ひとりで悩んできたことを誰かに話したい、そんな思いを持った方のためのつどいです。



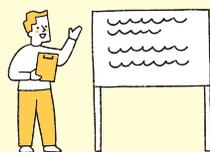
家族による家族学習会

子どもの立場だけが参加できる学習会です。同じ立場の担当者が3~5名入り、全体で15名以下のグループで、テキストに沿って進行していきます。幼少期~現在、将来のことまで、それぞれの体験や想いを語り合うことで「私たち子ども自身が元気になること」を目的としています。同じ立場のなかまと出合い、語り合う場として開催しています。



体験発表

様々な場で子どもの立場としての体験を発表しています。体験発表を通して、誰にも相談できずにひとりで辛さを抱えている方やそういう子どもの立場を助けようと思っている方たちに想いを届けています。また、体験発表をすることで当時の出来事、気持ちにあらためて向き合うため、発表者の回復（リカバリー）にも繋がっています。



情報発信

こどもぴあで行ってきた研究などがまとまっています！

私ここライブラリー

<https://kageyamaresearch.wixsite.com/watashikoko>



「精神障害を抱える親に育てられた子ども」の立場で体験や情報を発信

YouTube こどもなかまch

<https://youtube.com/@kodomonakama>



詳しくはHPをご覧ください！

こどもぴあ

<https://kodomoftf.amebaownd.com/>



全国にいます！ 「こどもなかま」

全国に広がっている「こどもぴあ」。これからも、この輪をどんどん広げて、みなさんをつなげていきたいと思ひます。



こどもぴあ大阪

<https://kodomoftf-osaka.amebaownd.com/>



星の家 こどもぴあ札幌

<https://ameblo.jp/hokkaidouhoshinoie/>



福岡こどもとパートナーの会 こどもぴあ福岡

<https://m.facebook.com/fukuokachilds/>



ハピんちゅ OKINA 輪 こどもぴあ沖縄

<https://m.facebook.com/hapinchuokinawa/>



こどもぴあ岡山 ぴーち

<https://kodomoftf-okayama.amebaownd.com/>



こどもぴあ高知けんび

<https://kodomoftf-kochi.amebaownd.com/>



ぜひアクセスしてみてください！

精神疾患の親をもつ子どもの会こどもぴあについて

こどもぴあは、親が精神疾患のある“子どもの立場”のメンバーが中心となって運営している、子どもの立場のためのピアグループです。

10代から50代まで、幅広い世代の仲間が運営・参加しており、子どもの立場同士でつながり合える場をつくっています。

つどいや家族学習会での語り合いのほか、子どもの立場の声を社会に届ける体験発表などの活動も行っています。

初めての方も多く参加してくれているので、子どもの立場の方はもちろん、それ以外の方でも、「こどもぴあ」を知ってもらえると嬉しいです。

<https://kodomoftf.amebaownd.com/>

