

## 災害時のこころのケア研修会開催要領

### 1 目的

長野県北部地震、東日本大震災を受け、4カ月を振り返り、保健師としての視点を共有し、災害時のこころのケアについて学び、今後の災害支援のスキルアップを図ることを目的とし開催する。

### 2 主催 長野県精神保健福祉センター

### 3 参集範囲

保健福祉事務所、市町村等において災害時のこころのケアに関わる保健師等

### 4 日時 平成 23 年 8 月 4 日（木） 10 時 00 分から 12 時 00 分まで

### 5 場所

長野県社会福祉総合センター 研修室（3 階）  
長野市若里 7-1-7 電話 026（227）1810

### 6 日程

| 時間              | 内容   | 講師  |
|-----------------|--|---|
| 10:00～<br>10:20 | 災害時のこころのケアとは   | 精神保健福祉センター<br>所長 小泉典章   |
| 10:20～<br>10:50 | 長野県北部地震における支援の実際<br>栄村の保健師としての経験から<br>北信保健福祉事務所のかかわりについて                                 | 栄村住民福祉課<br>保健師 森川智佳子<br>北信保健福祉事務所<br>主査保健師 東 好美   |
| 10:50～<br>11:20 | 東日本大震災におけるケアの体験から<br>～見て、聴いて、寄り添って、今思うこと～<br>長野県の派遣状況<br>岩手県陸前高田市での支援活動から<br>福島県での支援活動から | 健康福祉部医療推進課<br>課長補佐兼看護係長 塚田ゆみ子<br>松川村 福祉課<br>保健師 小平 恵子<br>佐久保健福祉事務所健康づくり支援<br>課 課長補佐兼保健衛生第一係長<br>北野 和子 |
| 11:20～<br>11:45 | グループワーク<br>テーマ：災害時のこころのケアへつながる<br>保健師活動とは  |   |
| 11:45～<br>12:00 | まとめ  | 精神保健福祉センター  |

### 7 申込み

別紙により 7 月 22 日（金）までに当センターまで申込みください。  
（FAX 可 送信票不要） FAX 番号 026-227-1170

### 8 その他

午後は「平成 23 年度 アウトリーチ支援研修会（基礎編）」を予定しております。  
駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。